

<献立表>

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2024年10月27日(日) ~ 2024年11月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	全粥 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	全粥 厚焼き卵 じゃがいものソテー	全粥 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	全粥 さつまいもサラダ ちりめん	全粥 茄子のミートソース煮 大根サラダ	全粥 いんげんの炒め物 くり豆	全粥 卵とじ きのこソテー
昼食	全粥 鶏団子の和風あん もずく和え ひじきの煮物	全粥 海老チリ チョレギサラダ ほうれん草のソテー	全粥 カレー煮 ブロッコリーのソテー しろなの磯辺和え	全粥 豚バラ大根 小松菜のお浸し 大豆桜えび	全粥 ◆石狩鍋 春菊のかき醤油和え ねぎ焼き	全粥 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 大根の煮物	全粥 ◆サマイモ入りクリームシチュー(C-8オイル) 豆腐のナゲット はくさいの炒め物
夕食	全粥 炊き合わせ 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 肉豆腐(豚) スナッペンどうの梅肉和え かぼちゃの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 鶏肉の西京焼き ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え デザート(白桃缶)	全粥 白身魚の幽庵焼き スナッペンどうの中華和え 金平ごぼう デザート(みかん缶)	全粥 牛肉の炒め物 高野豆腐の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 デザート(パイン缶)

〈献立表〉

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月3日(日) ~ 2024年11月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	全粥 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え	全粥 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	全粥 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	全粥 厚焼き卵 しろなの塩だれ炒め	全粥 かぼちゃサラダ ちりめん	全粥 ベーコンエッグ きゅうりのドレッシング和え	全粥 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのカレーソテー
	全粥 ミンチカツ チンゲン菜の香味和え ピーマンのソテー	全粥 豚肉の甘辛炒め キャベツのピーナツ和え かぼちゃの煮物	全粥 木の葉とじ いんげんの和え物 揚げない大学いも	全粥 ◆ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え れんこん金平	全粥 鶏肉と野菜の炒め煮 スナップえんどうのごま油和え ジャーマンポテト	全粥 白身魚の塩麴焼き しろなのお浸し 卵の花	全粥 ◆みそカツ ほうれん草のかき醤油和え ひじきの煮物
夕食	全粥 水ぎょうざ スナップえんどうの中華和え 鶏肉の炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 かにかまと卵の炊き合わせ 春菊のお浸し 高野豆腐の煮物 デザート(みかん缶)	全粥 赤魚の照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン デザート(カクテル缶)	全粥 あじのなめろうフライ チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め デザート(パイン缶)	全粥 すき焼き(牛) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き デザート(白桃缶)	全粥 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマネズ和え ごぼうの炒め物 デザート(みかん缶)

<献立表>

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月10日(日) ~ 2024年11月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	全粥 チンゲン菜の炒め物 くり豆	全粥 茄子のミートソース煮 ちりめん	全粥 マカロニソテー キャベツのドレッシング和え	全粥 肉団子のコンソメ煮 のり塩ポテト	全粥 卵とじ 小松菜の炒め物	全粥 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	全粥 ハムエッグ オニオンサラダ
昼食	全粥 鴨そば 春菊のからし和え 里芋のそぼろ煮	全粥 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 切干大根の煮物	全粥 おでん はくさいの浅漬け 人参しりしり	全粥 海老と卵の炒め物和風あんかけ ザーサイ和え 炒り豆腐	全粥 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ いんげんのソテー	全粥 さわらの南部焼き チンゲン菜のお浸し ねぎ焼き	全粥 豚肉といなりの炊き合わせ もずく和え 茄子の煮物
夕食	全粥 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え さつまいもの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 コロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 デザート(白桃缶)	全粥 白身魚のおろしソース オクラの和え物 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶)	全粥 鮭と卵の煮物 ひじきサラダ カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 白身魚フライ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)

<献立表>

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月17日(日) ~ 2024年11月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	全粥 スナップえんどうの炒め物 キャベツのドレッシング和え	全粥 かぼちゃサラダ しろなのソテー	全粥 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	全粥 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	全粥 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	全粥 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ	全粥 さつまいもサラダ れんこんの炒め煮
	全粥 豆腐チャンプルー(豚) ブロッコリーのマヨネーズ和え 春菊の煮浸し	全粥 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 高野豆腐の煮物	全粥 オムレツ スナップえんどうのチーズ和え 豆腐のナゲット	全粥 ポトフ キャベツの炒め物 春雨サラダ	全粥 牛肉のオスターソース炒め もずく和え 焼きじゃが	全粥 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 オクラのお浸し	全粥 タラのトマトソースかけ パプリカのマリネ ほうれん草のガーリックソテー
夕食	全粥 マスの味噌マヨ焼き 大根のピクルス 和風スパゲティ デザート(パイン缶)	全粥 肉巻きフライ チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい デザート(白桃缶)	全粥 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え デザート(みかん缶)	全粥 鶏肉の天ぷら香味ソース ほうれん草のからし和え 里芋の煮っころがし デザート(カクテル缶)	全粥 カレイの照り焼き しろなのおかか和え きのご金平 デザート(黄桃缶)	全粥 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 芋子煮(豚) 春菊のお浸し 大豆の煮物 デザート(白桃缶)

<献立表>

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月24日(日) ~ 2024年11月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	全粥 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	全粥 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	全粥 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	全粥 しろなの炒め物 くり豆	全粥 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	全粥 じゃがいものソテー オニオンサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ
	全粥 とんカツ卵とじ 大根の煮物 しろなのお浸し	全粥 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え ピーマンのかき醤油炒め	全粥 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい もずく和え	全粥 鶏肉のトウチジャン炒め なめこのおろし和え キャベツのソテー	全粥 カレー煮 ほうれん草のソテー パプリカのマリネ	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え ピーマンのソテー	全粥 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 金平ごぼう
夕食	全粥 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ デザート(みかん缶)	全粥 鶏肉の照り焼き 人参しりしり 茄子のマリネ デザート(カクテル缶)	全粥 あじの焼き南蛮外ルソース オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め デザート(黄桃缶)	全粥 炊き合わせ 春菊の磯辺和え かぼちゃの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 デザート(白桃缶)	全粥 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマネズ和え 八目そぼろ豆 デザート(みかん缶)	全粥 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 デザート(カクテル缶)